

4月行事予定

ひなまつり

- 1 (土)
- 2 (日)
- 3 (月)
- 4 (火)
- 5 (水)
- 6 (木)
- 7 (金)
- 8 (土)
- 9 (日)
- 10 (月) ガール美容室
- 11 (火)
- 12 (水)
- 13 (木)
- 14 (金) 万年青大学開校式
- 15 (土)
- 16 (日)
- 17 (月) 散髪日
- 18 (火)
- 19 (水) お楽しみランチ
- 20 (木)
- 21 (金)
- 22 (土)
- 23 (日)
- 24 (月)
- 25 (火)
- 26 (水)
- 27 (木)
- 28 (金)
- 29 (土) 昭和の日
- 30 (日)



★今月一品は★手作りコロッケ♥
ジャガイモにはビタミンB、Cやミネラル成分が豊富に入っており、特にビタミンCはみかん並みに含まれています。又カリウムも入っている為むくみを改善する効果があります。



御家族の皆様へ

今年は例年に無い寒さと豪雪が続きましたが、3月に入り多かった雪も解け、春らしい空気が感じられるようになりました。桜は昨年と同様の開花予想であり、ますます春らしくなっていくでしょう。

窓を開け心地の良い風を室内に入れたり、春の陽気を楽しみながら散歩や外出の機会を作ってみてはいかがでしょうか？



少しずつ暖かくなり、春らしさを感じられるようになってきた3月3日、レストラン瑞穂でひなまつりを開催しました。金屏風の前にはお内裏様とお雛様、その前には三人官女の衣装に身を包んだ利用者様が紹介され、記念撮影の為にカメラを向けると、嬉しいような照れくさいような、はにかんだ表情を見せておりました。感染症対策により大きな声は控えさせて頂きましたが、参加者の皆様で「うれしいひなまつり」を歌い、つつがなく健康であるようにと祈りました。



待ち望んだもちつき会を、3月9日に開催することができました。利用者様方は、杵を下ろすたびに「よいしょー、よいしょー」と一振り一振り掛け声や手を叩き楽しまれていました。工藤様は一生懸命餅をつき「疲れたな！」と話しながらも、その表情は晴れやかでした。コロナウイルスの猛威も落ち着き見られる今日この頃ですが、気を緩める事なく、楽しさを届けられる様な行事を行っていきたく思います。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

